



Arbeitsdiagnostik
Rehabilitation
Betriebliche Gesundheit

InDoc Individuelle Diagnose-, Orientierungs- und Coachingmaßnahme

ATRIUM

Nikolaus-Otto-Straße 27

55129 Mainz

Fon (06131) 90 600 700

Fax (06131) 90 600 715

atrium@gpe-mainz.de

www.atrium-gpe.de

Informationen über alle Einrichtungen und Maßnahmen

der gpe

www.gpe-mainz.de / Fon (06131) 669 40-0



JobCenter Mainz-Bingen

InDoc

Individuelle Diagnose-, Orientierungs- und
Coachingmaßnahme

Diagnostik- und Orientierungsphase

- Feststellung beruflicher Interessen, fachlicher und berufspraktischer Fähigkeiten und Fertigkeiten, persönlicher Potenziale und gesundheitlicher Probleme
- Analyse des bisherigen Berufsweges
- Gemeinsame Erstellung eines individuellen Maßnahmeplanes mit einer arbeitsbezogenen und psychosozialen Zielvereinbarung
- Arbeitsdiagnostik, die bei Bedarf mittels psychologischer Testungen und gpe-interner Arbeits- und Belastungserprobung erfolgt
- Austausch über gesundheitsbezogene Themen
- Weiterleitung der gemeinsam entwickelten Perspektivenempfehlung an das JobCenter Mainz-Bingen

Coachingphase

- Konkretisierung der arbeitsbezogenen und psychosozialen Zielvereinbarung
- Erstellung individueller und aussagekräftiger Bewerbungsunterlagen und Bewerbungstraining
- Gruppen- und/oder Einzeltraining sozialer Kompetenzen
- Einübung von Strategien zur Stressbewältigung
- Anbahnung psychosozialer Hilfen
- Unterstützung zur Findung eines passgenauen Praktikumsplatzes
- Erprobung und Erweiterung berufspraktischer Kenntnisse und Fähigkeiten auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt
- Berufliche Integrationsberatung
- Weiterleitung der gemeinsam entwickelten Perspektivenempfehlung an das JobCenter Mainz-Bingen

Zielgruppe

- Menschen, die aufgrund seelischer und ggf. zusätzlicher körperlicher Beeinträchtigungen ihre Berufstätigkeit oder Berufsausbildung unterbrechen oder bisher nicht aufnehmen konnten
- Menschen, die seit langer Zeit arbeitslos sind, ihr Leistungsvermögen nicht mehr gut einschätzen können und sich ausprobieren möchten.

Start: Laufender Einstieg

Maximale Maßnahmedauer: vier Monate