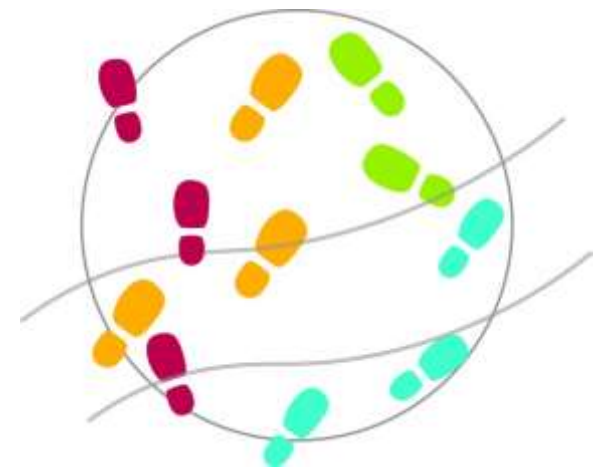


Offene Angebote Menschen begegnen Oktober 2026



Gemeindepsychiatrisches Zentrum
Kaiserstraße 32
55116 Mainz

Kontakt:
06131 / 2759677
gpz.tagesstaette@gpe-mainz.de





Kaffeeeklatsch

TERMIN:

29. Oktober 2026, 14:30 Uhr

KOSTEN FÜR EXTERNE:

2 Euro



Offenes Atelier

TERMIN:

19. Oktober 2026, 14:00

KOSTEN FÜR EXTERNE:

2 Euro



Walk&Talk

TERMIN:

13. Oktober 2026, 14:00 Uhr

Bitte denken sie an einen gültigen Fahrausweis, da wir öfter eine Strecke mit den Öffentlichen Verkehrsmitteln zurücklegen.



Yoga

TERMIN:

12. Oktober 2026, 14:30

KOSTEN FÜR EXTERNE:

Gratis



ANMELDEN! DENKEN SIE DRAN :)

Bitte melden Sie sich 2 Tage vorher an!

Entweder per Telefon: 06131 2759677 oder per E-Mail: gpz.tagesstaette@gpe-mainz.de

UM WAS GEHTS IM KAFFEEKLATSCH?

Gemütlich nette Leute treffen! Kaffchen trinken, ein bißchen Schwätzen und dabei wunderbare Kuchen genießen – dass hat unseren beliebten Kaffeeeklatsch zum GPE-Klassiker gemacht!

UM WAS GEHTS IM OFFENEN ATTELIER?

Finden Sie Inspiration! Sie können eigene Werke mitbringen oder sich auf kreative Impulse von unseren super-lieben AtelierleiterInnen einlassen. Erforschen Sie spielerisch Ihre Fantasie!

UM WAS GEHTS BEIM WALK&TALK?

Gemeinsam mit lieben Menschen durch die Welt spazieren! Erkunden Sie mit uns zusammen die Umgebung: Parks, Brücken, Innenstädte, Natur: Hauptsache es gibt frische Luft!

UM WAS GEHTS IM YOGA?

Tief durchatmen, die Batterien aufladen und Ruhe finden. Auch ohne Erfahrung können sie von den positiven Effekten auf Körper und Geist profitieren. Bringen Sie bequeme Kleidung mit!