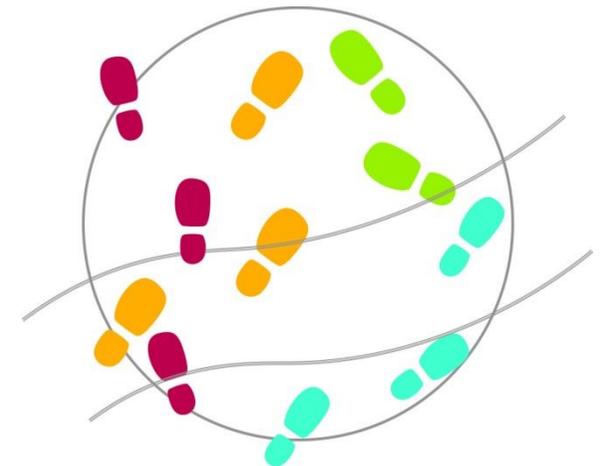




Offene Angebote Menschen begegnen Oktober 2024

Gemeindepsychiatrisches Zentrum
Kaiserstraße 32
55116 Mainz

Kontakt:
06131 / 2759677
gpz.tagesstaette@gpe-mainz.de





Kaffeeklatsch

TERMIN:

14.11.2024, 14:30
28.11.2024, 14:30

KOSTEN FÜR EXTERNE:
2 Euro



Offenes Atelier

TERMIN:

06.11.2024, 14:00
20.11.2024, 14:00

KOSTEN FÜR EXTERNE:
Gratis



Walk&Talk

TERMIN:

07.11.2024, 14:00

KOSTEN FÜR EXTERNE:
Gratis



Yoga

TERMIN:

25.11.2024, 14:00

KOSTEN FÜR EXTERNE:
Gratis



ANMELDEN! DENKEN SIE DRAN :)

Bitte melden Sie sich 2 Tage vorher an!

Entweder per Telefon: 06131 2759677 oder per E-Mail: gpz.tagesstaette@gpe-mainz.de

UM WAS GEHTS IM KAFFEEKLATSCH?

Gemütlich nette Leute treffen!
Käffchen trinken, ein bißchen
Schwätzen und dabei wunder-
bare Kuchen genießen – dass hat
unseren beliebten Kaffeeklatsch
zum GPE-Klassiker gemacht!

UM WAS GEHTS IM OFFENEN ATLELIER?

Finden Sie Inspiration! Sie können
eigene Werke mitbringen oder
sich auf kreative Impulse von
unseren super-lieben Atelier-
leiterInnen einlassen. Erforschen
Sie spielerisch Ihre Fantasie!

UM WAS GEHTS BEIM WALK&TALK?

Gemeinsam mit lieben Menschen
durch die Welt spazieren!
Erkunden Sie mit uns zusammen
die Umgebung: Parks, Brücken,
Innenstädte, Natur: Hauptsache
es gibt frische Luft!

UM WAS GEHTS IM YOGA?

Tief durchatmen, die Batterien
aufladen und Ruhe finden. Auch
ohne Erfahrung können sie von
den positiven Effekten auf Körper
und Geist profitieren. Bringen Sie
bequeme Kleidung mit!