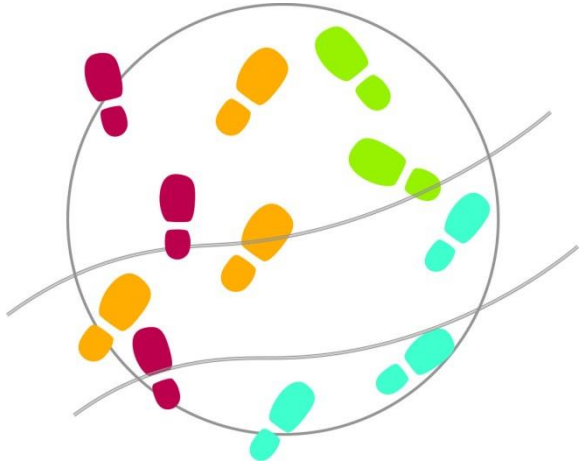
Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen gpe
Begegnung auf Augenhöhe

Offene Angebote

Menschen begegnen

November/Dezember



Gemeindepsychiatrisches Zentrum
Kaiserstraße 32
55116 Mainz

Kontakt:
06131 / 2759677
gpz.tagesstaette@gpe-mainz.de



Kaffeeklatsch

TERMIN:

18. November 2026, 14:30 Uhr
09. Dezember 2026, 14:30 Uhr

KOSTEN FÜR EXTERNE:
2 Euro

UM WAS GEHTS IM **KAFFEEKLATSCH?**

Gemütlich nette Leute treffen! Käffchen trinken, ein bißchen Schwätzen und dabei wunderbare Kuchen genießen – dass hat unseren beliebten Kaffeeklatsch zum GPE-Klassiker gemacht!



Offenes Atelier

TERMIN:

09. November 2026, 14:00 Uhr
14. Dezember 2026, 14.00 Uhr

KOSTEN FÜR EXTERNE:

2 Euro

UM WAS GEHTS IM **OFFENEN ATELIER?**

Finden Sie Inspiration! Sie können eigene Werke mitbringen oder sich auf kreative Impulse von unseren super-lieben Atelierleiter*Innen einlassen. Erforschen Sie spielerisch Ihre Fantasie!



Walk&Talk

TERMIN:

03. November 2026, 14:00 Uhr

Mindestteilnehmer: 5 Pers.

Bitte denken sie an einen gültigen Fahrausweis, da wir öfter eine Strecke mit den Öffentlichen Verkehrsmitteln zurücklegen.

UM WAS GEHTS BEIM **WALK&TALK?**

Gemeinsam mit lieben Menschen durch die Welt spazieren! Erkunden Sie mit uns zusammen die Umgebung: Parks, Brücken, Innenstädte, Natur: Hauptsache es gibt frische Luft!



Yoga

TERMIN:

02. November 2026, 14:30 Uhr

KOSTEN FÜR EXTERNE:
Gratis

UM WAS GEHTS IM **YOGA?**

Tief durchatmen, die Batterien aufladen und Ruhe finden. Auch ohne Erfahrung können sie von den positiven Effekten auf Körper und Geist profitieren. Bringen Sie bequeme Kleidung mit!

ANMELDEN! DENKEN SIE DRAN :)
Bitte melden Sie sich 2 Tage vorher an!
Entweder per Telefon: 06131 275 96 77 oder per E-Mail: **gpz.tagesstaette@gpe-mainz.de**