



Arbeitsdiagnostik  
Rehabilitation  
Betriebliche Gesundheit

## Praxis für Ergotherapie

Nikolaus-Otto-Straße 27  
55129 Mainz  
Fon (06131) 90 600 770  
Fax (06131) 90 600 771  
ergotherapie@gpe-mainz.de

Kontakt  
Silke Darmstadt  
Leitung der Praxis für Ergotherapie  
Fon (06131) 90 600 770  
silke.darmstadt@gpe-mainz.de

Informationen über alle Einrichtungen und Maßnahmen  
der gpe [www.gpe-mainz.de](http://www.gpe-mainz.de) / Fon (06131) 6 69 40-0

**Ergotherapie** ist ein ganzheitliches Behandlungsverfahren das in der medizinischen und beruflichen Rehabilitation zum Einsatz kommt.

In der **Praxis für Ergotherapie** werden Menschen behandelt, die durch Krankheit, Unfall, angeborene Behinderung oder Entwicklungsverzögerung in ihrer Lebensführung beeinträchtigt sind.

**Ziel ist es**, die individuellen Handlungskompetenzen des täglichen Lebens und des Berufes (wieder) zu erlernen und zu festigen. Somit kann eine größtmögliche Selbständigkeit und Unabhängigkeit in den einzelnen Lebensbereichen erreicht werden.

Unsere **Behandlungsangebote** werden gezielt ausgewählt und klientenzentriert eingesetzt. Hierzu zählen beispielsweise:

- Handlungsbezogene Arbeitsdiagnostik
- Training der Grundarbeitsfähigkeiten
- Computergestütztes kognitives Training
- Vorbereitung auf berufliche Rehabilitation
- Training der Aktivitäten des täglichen Lebens
- Anleitung zum Aufbau von Tagesstruktur und Freizeitaktivitäten
- Schulung der Sinneswahrnehmung
- Integrative Lerntherapie
- Psychoedukation

In der **Behandlung** kommen unter anderem gestalterische und ausdruckszentrierte Medien zum Einsatz. Die Therapie kann sowohl einzeln als auch in einer Gruppe stattfinden, des Weiteren führen wir Hausbesuche durch. Wir legen Wert auf die Zusammenarbeit mit den für die Therapie erforderlichen Kooperationspartnern und bieten bei Bedarf Angehörigenberatung an.

**Voraussetzung** für eine Behandlung ist ein gültiges ärztliches Rezept, das der behandelnde Haus- oder Facharzt ausstellt.