



## InDoc Individuelle Diagnose-, Orientierungs- und Coachingmaßnahme

**ATRIUM**  
Nikolaus-Otto-Straße 27  
55129 Mainz  
Fon (06131) 90 600 700  
Fax (06131) 90 600 715  
[atrium@gpe-mainz.de](mailto:atrium@gpe-mainz.de)  
[www.atrium-gpe.de](http://www.atrium-gpe.de)

Informationen über alle Einrichtungen und Maßnahmen  
der gpe  
[www.gpe-mainz.de](http://www.gpe-mainz.de) / Fon (06131) 669 40-0

**jobcenter**  
Mainz

## InDoc Individuelle Diagnose-, Orientierungs- und Coachingmaßnahme

### Diagnostik- und Orientierungsphase

- Feststellung beruflicher Interessen, fachlicher und berufspraktischer Fähigkeiten und Fertigkeiten, persönlicher Potenziale und gesundheitlicher Probleme
- Analyse des bisherigen Berufsweges
- Gemeinsame Erstellung eines individuellen Maßnahmenplanes mit einer arbeitsbezogenen und psychosozialen Zielvereinbarung
- Arbeitsdiagnostik, die bei Bedarf mittels psychologischer Testungen und gpe-interner Arbeits- und Belastungserprobung erfolgt
- Austausch über gesundheitsbezogene Themen
- Weiterleitung der gemeinsam entwickelten Perspektivenempfehlung an das Job-Center Mainz

### Coachingphase

- Konkretisierung der arbeitsbezogenen und psychosozialen Zielvereinbarung
- Erstellung individueller und aussagekräftiger Bewerbungsunterlagen und Bewerbungstraining
- Gruppen- und/oder Einzeltraining sozialer Kompetenzen
- Einübung von Strategien zur Stressbewältigung
- Anbahnung psychosozialer Hilfen
- Unterstützung zur Findung eines passgenauen Praktikumsplatzes
- Erprobung und Erweiterung berufspraktischer Kenntnisse und Fähigkeiten auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt
- Berufliche Integrationsberatung
- Weiterleitung der gemeinsam entwickelten Perspektivenempfehlung an das Job-Center Mainz

### Nachbetreuung

- Dreimonatige Nachbetreuung im Anschluss an die Maßnahme
- Reflexion und Evaluation der in der Maßnahme vereinbarten Ziele und angebahnten Hilfsangebote
- Bei Bedarf Beratung zu ergänzenden Hilfen

### Zielgruppe

- Menschen, die aufgrund seelischer und/oder körperlicher Beeinträchtigungen ihre Berufstätigkeit oder Berufsausbildung unterbrechen oder bisher nicht aufnehmen konnten
- Menschen, die seit langer Zeit arbeitslos sind, ihr Leistungsvermögen nicht mehr gut einschätzen können und sich ausprobieren möchten.

Zuweisung möglich ab Juli 2014  
Maximale Maßnahmedauer: vier Monate