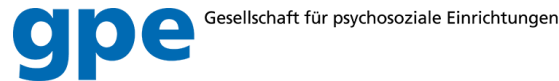


Offene Angebote Menschen begegnen

Soziale Kontakte sind ein Grundbedürfnis des Menschen – sie tragen wesentlich zu unserem Wohlbefinden bei. Infolge einer psychischen Erkrankung erschweren Unsicherheiten und Ängste jedoch häufig den Kontakt zu anderen.

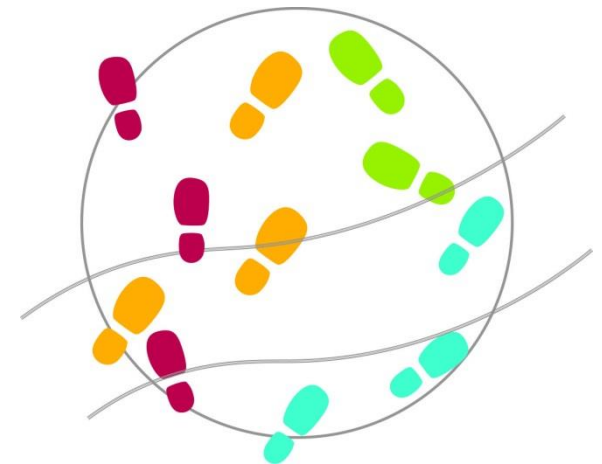
Jeweils montags, mittwochs und donnerstags nachmittags können Sie im Offenen Treff Leute kennenlernen, gemeinsam die Freizeit verbringen und Aktivitäten planen oder einfach nur auf eine Tasse Kaffee vorbeischauen.
Wir freuen uns auf Sie.



**Gemeindepsychiatrisches Zentrum
Kaiserstraße 32
55116 Mainz**

**Tel.: 06131/2759677
E-Mail: gpz.tagesstaette@gpe-mainz.de**

Offene Angebote Menschen begegnen



Montags ab 14.30 Uhr:

Offener Treff und Beratungsangebot

Sie können vorbeikommen, um andere Menschen zu treffen, gemeinsam mit ihnen eine Tasse Kaffee zu trinken oder sich zu verabreden.

Parallel dazu steht Ihnen unser Mitarbeiterteam für ein Beratungsgespräch zur Verfügung.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, erleichtert uns aber die Planung.

Für dieses Angebot entsteht kein Unkostenbeitrag.

Mittwochs ab 14.30 Uhr:

kunst inklusive

Der Mittwochnachmittag lädt zum Kreativsein ein. Im Atelier „kunst inklusive“ des GPZ können sich interessierte Einsteiger*innen wie Fortgeschrittene gemeinsam ausprobieren, experimentieren und Neues lernen. Die Palette reicht von Zeichnungen über Collagen bis hin zu Malerei und anderen Möglichkeiten kreativen Gestaltens.

Die Gruppe ist grundsätzlich offen für alle Interessierten und Neugierigen. Wir freuen uns über eine telefonische Kontaktaufnahme vorab.

Für Materialien wird ein Kostenbeitrag erhoben.

Donnerstags ab 14.30 Uhr:



Abwechselnd in der Tagesstätte bzw. unterwegs in einem Mainzer Café.
Unkostenbeitrag: 1,00 € bzw. eigener Verzehr im Café.

Termine für das dritte Quartal 2019:

<u>in der Tagesstätte:</u>	<u>im Café:</u>
	04.07.
11.07.	18.07.
25.07.	01.08.
08.08.	15.08.
22.08.	29.08.
05.09.	12.09.
19.09.	26.09.

Start jeweils 14.30 Uhr in der Tagesstätte. Wohin es geht können Sie gerne vorab auch telefonisch erfragen.