



Arbeitsdiagnostik
Rehabilitation
Betriebliche Gesundheit



Powertalk Selbstbewusst kommunizieren - stark auftreten

Veranstaltungsort:

feelfit
Binger Straße 17, 9.OG
55116 Mainz

Kontakte

Ute Fragner
Diplom-Psychologin im ATRIUM
Fon (06131) 90 600 740
ute.fragner@gpe-mainz.de
www.atrium-gpe.de

Welislawa Tonewa-Pentcheva
Diplom-Psychologin im ATRIUM
Fon (06131) 90 600 727
welislawa.tonewa-pentcheva@gpe-mainz.de
www.atrium-gpe.de

Informationen über alle Einrichtungen und Maßnahmen der gpe
www.gpe-mainz.de / Fon (06131) 6 69 40-0

Powertalk

Selbstbewusst kommunizieren - stark auftreten

Finden Sie die passenden Worte zur richtigen Zeit. Reagieren Sie anderen gegenüber genauso, wie Sie es gerne möchten. Lernen Sie mit uns genauer auf eigene Gefühle und Bedürfnisse zu achten und diese sozial kompetent und selbstbewusst zu vertreten. Somit verbessern Sie nachhaltig Ihr seelisches Wohlbefinden.

Schwerpunkt unseres Workshops ist die Einführung verschiedener Kommunikationsformen und -modelle sowie deren zielgerichtete Umsetzung in unterschiedlichen Alltagssituationen. So können Sie in Zukunft Ihr Umfeld besser einschätzen und ihre eigenen Ressourcen für ein erfolgreiches Ergebnis besser nutzen.

Unsere Kursleiterinnen sind erfahrene Trainerinnen für Kommunikation, soziale Kompetenz und Stressmanagement. Der Kurs beinhaltet sieben wöchentlich durchgeführte Module à 90 Minuten. Der Einstiegspreis beträgt insgesamt 149,00 €.

Kursdauer: 21.05.2015 - 02.07.2015
wöchentlich donnerstags: 17:30 Uhr - 19:00 Uhr

Anmeldung erforderlich!