



Suppenplan für Mainz

Jeden Tag eine andere Suppe!

Frisch aus dem Gemüsegarten. Vegan, glutenfrei und ohne Fertigbrühe. Serviert mit knusprigem Baguette. Werktags von 11.30 bis 18.00 Uhr – solange der Vorrat reicht.

12.12.2016 bis 16.12.2016 · KW 50

- Mo 12.12. „Überraschung“
- Di 13.12. Pastinaken-Süßkartoffel-Suppe mit frischem Chili und Koriander
- Mi 14.12. Deftiger Linseneintopf
- Do 15.12. Karotten-Ingwer-Süppchen
- Fr 16.12. Kartoffelsuppe mit glasierten Äpfeln und Schmelzzwiebeln

19.12.2016 bis 23.12.2016 · KW 51

- Mo 19.12. „Überraschung“
- Di 20.12. Indische Tomatensuppe mit Duftreis
- Mi 21.12. Weihnachtliche Kürbissuppe
- Do 22.12. Grünkohlsuppe mit Bratkartöffelchen und Senf
- Fr 23.12. Massamam-Kartoffelcurry

26.12.2016 bis 30.12.2016 · KW 52

- Mo 26.12. FEIERTAG
- Di 27.12. Gelbe Linsensuppe mit Pastinaken, Karotten und Petersilie
- Mi 28.12. Flädlesuppe
- Do 29.12. Hokkaido-Kürbissuppe
- Fr 30.12. Kartoffelsuppe mit Rosenkohlröschen, Cashews und Rosinen

02.01.2017 bis 06.01.2017 · KW 01

- Mo 02.01. „Überraschung“
- Di 03.01. Borschtsch
- Mi 04.01. Thai Gemüsesuppe mit Zitronengras und Ananas
- Do 05.01. Marokkanischer Kichererbseneintopf
- Fr 06.01. Blumenkohlcremesüppchen

09.01.2017 bis 13.01.2017 · KW 02

- Mo 09.01. „Überraschung“
- Di 10.01. Gelbe Linsensuppe mit Pastinaken und Karotten
- Mi 11.01. Grüne Erbsensuppe
- Do 12.01. Gemüse-Knöpfe-Eintopf
- Fr 13.01. Brokkoli-Laucheintopf mit geschrotetem Grünkern