



2. KW

IMMER MIT VEGETARISCHER ALTERNATIVE



INNdependence

Hotel INN echt

Hotel INNdependence
Gleiwitzer Straße 4
55131 Mainz

Telefon +49(0)6131-25 05 38-0
Telefax +49(0)6131-21 14 51

info@inndependence.de
www.inndependence.de

Mittagsbuffet und Sonntags-Lunch in echt lecker

werktags von 12:00 Uhr bis 13:30 Uhr

7,50 Euro pro Person, Spezialitätenwochen und Sonntags-Lunch abweichend.

Unsere Speisepläne und andere Informationen finden Sie unter www.inndependence.de und täglich auf facebook



Unser Mittagstisch vom 9. bis 13. Januar 2017 jeden Werktag mit Tagessuppe^{Aa, I} und großer Salatbar

So

Sonntag, 08.01.17



SonntagsLUNCH ab 12:00 Uhr

... das bedeutet, richtig ausschlafen und richtig gut mittagessen
Es erwartet Sie ein sagenhaftes Sonntagsmahl: der klassische Sonntagsbraten, wie bei Oma, zahlreiche Beilagen sowie ein vegetarischer Hauptgang – frisch und abwechslungsreich.
Dannach ein feiner cremiger Nachtisch und Kuchen.

14,90 Euro pro Person

Mo

Montag, 09.01.17

Rindergulasch mit
Cornichons und
Perlzwiebeln^{Aa, I, G}, dazu
Gabelspaghetti^{Aa, I, G, C}

< oder vegetarisch >

Canneloni,
gefüllt mit Spinat
und Ricotta^{Aa, I, C, G},
dazu Tomatensoße^I

<>

Kuchendessert^{A, C, G, H}

Di

Dienstag, 10.01.17

Thüringer Rostbratwurst^{Aa, I, G} mit cremigem
Wirsing^{Aa, I, G} und
Speck-Kartoffeln^G

< oder vegetarisch >

Kartoffelklöße^{Aa, I, G}
mit Rahmspinat^{Aa, I, G}

<>

Vanillepudding
mit Fruchtsoße^G

Mi

Mittwoch, 11.01.17

Hähnchenschnitzel
„Hawaii“^{Aa, I, G, C}
mit Currysoße^{Aa, I, G}
und Gemüse-Reis^{I, G}

< oder vegetarisch >

Rosenkohlpfanne^{Aa, I, G, C} mit
Kartoffelspalten^G
und Kräuterdip^G

<>

Apfelstrudel^{Aa, G}
mit Vanillesoße^G

Do

Donnerstag, 12.01.17

Schweinebraten
„Asia style“^{Aa, I, G}
mit Mie-Nudeln^{G, Aa, I, C}, dazu scharfe
Pflaumensoße^{I, G, L}

< oder vegetarisch >

Blumenkohlbratling^{Aa, I, C, G}, dazu
marinierter Grünkohl^G
und Gorgonzolacreme^G

<>

Zitronencreme^G

Fr

Freitag, 13.01.17

Seelachsfilet^{Aa, I, G},
gebraten mit
Champignonsoße^{Aa, I, G} und Risolee-
Kartoffeln^G

< oder vegetarisch >

Sojabolognese^{F, Aa, I}
mit Erbsen-Mais -
Gemüse^G
und Couscous^{Aa, I}

<>

Milchreis mit Zimt
und Zucker^G

Änderungen sind vorbehalten. Die Buchstaben kennzeichnen Allergene. Diese können Sie gerne bei uns in einer Liste einsehen.