

2 Die Kantinen für Mainz ... und für Jedermann im Rathaus und im Stadthaus



zu Tisch-Kantine im Rathaus (5. Stock)
Jockel-Fuchs-Platz 1
55116 Mainz

eMail: rathauscasino@gpe-mainz.de

Mo. - Fr. 7:30 - 10:30 Uhr
Mo. - Do. 12:00 - 14:00 Uhr
Fr. 12:00 - 13:30 Uhr

Tel. (06131) 4864973

zu Tisch-Kantine im Stadthaus (6. Stock)
Kaiserstraße 3-5
55116 Mainz

eMail: kantine.stadthaus@gpe-mainz.de

Mo. - Do. 7:30 - 14:00 Uhr
Fr. 7:30 - 13:30 Uhr

Tel. (06131) 5847403

zu Tisch vom 9. bis 13. Januar 2017 – klassisch oder vegetarisch

Montag, 09.01.	Dienstag, 10.01.	Mittwoch, 11.01.	Donnerstag, 12.01.	Freitag, 13.01.
Tagessuppe ^{Aa, I}	Tagessuppe ^{Aa, I}	Tagessuppe ^{Aa, I}	Tagessuppe ^{Aa, I}	Tagessuppe ^{Aa, I}
Rindergulasch mit Cornichons und Perlzwiebeln ^{Aa, I, G} , dazu Gabelspaghetti ^{Aa, I, G, C}	Thüringer Rostbratwurst ^{Aa, I, G} mit cremigem Wirsing ^{Aa, I, G} und Speck-Kartoffeln ^G	Hähnchenschnitzel „Hawaii“ ^{Aa, I, G, C} mit Currysoße ^{Aa, I, G} und Gemüse-Reis ^{I, G}	Schweinebraten „Asia style“ ^{Aa, I, G} mit Mie-Nudeln ^{G, Aa, I, C} , dazu scharfe Pflaumensoße ^{I, G, L}	Seelachsfilet ^{Aa, I, G} , gebraten mit Champignonsoße ^{Aa, I, G} und Risolee- Kartoffeln ^G
6,00	6,00	6,00	6,00	6,00
Tagessuppe ^{Aa, I}	Tagessuppe ^{Aa, I}	Tagessuppe ^{Aa, I}	Tagessuppe ^{Aa, I}	Tagessuppe ^{Aa, I}
Canneloni, gefüllt mit Spinat und Ricotta ^{Aa, I, C, G} , dazu Tomatensoße ^I	Kartoffelklöße ^{Aa, I, G} mit Rahmspinat ^{Aa, I, G}	Rosenkohlpfanne ^{Aa, I, G, C} mit Kartoffelspalten ^G und Kräuterdip ^G	Blumenkohlbratling ^{Aa, I, C, G} , dazu marinierter Grünkohl ^G und Gorgonzola- Creme ^G	Sojabolognese ^{F, Aa, I} mit Erbsen-Mais- Gemüse ^G und Couscous ^{Aa, I}
5,10	5,10	5,10	5,10	5,10

Probieren Sie im Stadthaus auch unseren klasse Kaffee und den köstlichen Kuchen!

Die hochgestellten Buchstaben kennzeichnen Allergene. Eine entsprechende Liste kann bei uns gerne eingesehen werden.

www.zu-tisch-mainz.de

Ein Angebot des ServiceCenters, gpe
www.gpe-mainz.de