

4 Die Kantinen für Mainz ... und für Jedermann im Rathaus und im Stadthaus



zu Tisch-Kantine im Rathaus (5. Stock)
 Jockel-Fuchs-Platz 1
 55116 Mainz
 eMail: rathauscasino@gpe-mainz.de
 Mo. - Fr. 7:30 - 10:30 Uhr
 Mo. - Do. 12:00 - 14:00 Uhr
 Fr. 12:00 - 13:30 Uhr
 Tel. (06131) 4864973

zu Tisch-Kantine im Stadthaus (6. Stock)
 Kaiserstraße 3-5
 55116 Mainz
 eMail: kantine.stadthaus@gpe-mainz.de
 Mo. - Do. 7:30 - 14:00 Uhr
 Fr. 7:30 - 13:30 Uhr
 Tel. (06131) 5847403

www.zu-tisch-mainz.de
 Ein Angebot des ServiceCenters, gpe
www.gpe-mainz.de

zu Tisch vom 23. bis 27. Januar 2017 – klassisch oder vegetarisch

Montag, 23.01.	Dienstag, 24.01.	Mittwoch, 25.01.	Donnerstag, 26.01.	Freitag, 27.01.
Tagessuppe ^{Aa, I}	Tagessuppe ^{Aa, I}	Tagessuppe ^{Aa, I}	Tagessuppe ^{Aa, I}	Tagessuppe ^{Aa, I}
Rahm- Putengeschnetzeltes mit Kokos und Früchten ^{Aa, I, G} , dazu gebratener Reis ^{I, G, C}	Geflügelfrikadellen ^{Aa, I, I, G} mit Lauch- Kartoffelgratin ^{Aa, G} und Pfefferrahmsoße ^{Aa, G, I}	Schweinenackensteak mit Käse und Pilzen überbacken ^{Aa, I, G} , dazu Risoleekartoffeln ^{Aa, G, C} und Brokkoli ^G	Rinderschmorbraten ^{Aa, I, G} mit Schwarzwurzeln ^{Aa, G} und Rösti ^G	Zander und Lachs in Estragonsoße ^{Aa, G, C, I} , dazu Gemüsejulienne ^{I, G} und Bandnudeln ^{Aa, G, C}
6,00	6,00	6,00	6,00	6,00
Tagessuppe ^{Aa, I}	Tagessuppe ^{Aa, I}	Tagessuppe ^{Aa, I}	Tagessuppe ^{Aa, I}	Tagessuppe ^{Aa, I}
Gefüllte Zucchini ^{Aa, I, G, C} mit Bulgur ^{G, I} und Paprikasoße ^{G, I}	Gemüsestrudel ^{Aa, I, G, C} mit Süßkartoffeln ^{I, G} und Naturjoghurt ^G	Steckrübenschnitzel ^{Aa, I, G, C} mit Kartoffelsalat, dazu Kapern-Orangen- Majonaise ^{Aa, G, C}	Vegetarische Bolognese mit Mais ^{Aa, G} , dazu Rigatoni ^{Aa, G}	Pikante Kürbis-Gnocchi- Pfanne ^{Aa, G, C, I} mit Meerrettichsoße ^{Aa, G, C}
5,10	5,10	5,10	5,10	5,10

Probieren Sie im Stadthaus auch unseren klasse Kaffee und den köstlichen Kuchen!
 Die hochgestellten Buchstaben kennzeichnen Allergene. Eine entsprechende Liste kann bei uns gerne eingesehen werden.