

# Der Gast Hof Grün

Genießen in entspannter Atmosphäre

Fotos: Annette Breuel



Eine große Fensterfront zeichnet das Café aus.

(ab) Gemütlich frühstücken mit frischen Brötchen, hausgemachter Konfitüre, reichhaltiger Wurst- und/oder Käseplatte, dazu Kaffee, Tee und vielerlei weitere alkoholfreie Getränke. Das bietet der Gast Hof Grün montags bis freitags ab 9.30 Uhr. Wer bereits am Morgen Süßes mag, hat die Qual der Wahl zwischen den selbstgebackenen Kuchen wie Rotkäppchen-Torte, Linzer und Käsekuchen oder – allen voran – Nussecken, allesamt Klassiker des Cafés. Zur Nachmittagszeit locken darüber hinaus frische Waffeln und andere Leckereien.

Gleichermaßen geschätzt bei Neustädter:innen sowie Mitarbeiter:innen der umliegenden Firmen ist das abwechslungsreiche Mittagstisch-Angebot: regional, saisonal und, neben Fleisch- und Fischgerichten, auch vegetarisch. Die Speisen werden in der hauseigenen Küche frisch zubereitet. Auch größere Gruppen sind willkommen, gern mit Voranmeldung. Zudem kann vom Gast Hof Grün für private Veranstaltungen ein Catering geliefert werden.

„Ein Kleinod und ein Geheimtipp“, so verrät Heike Boller, Facharbeiterin mit hauswirtschaftlichen Erfahrungen „ist unser heller, geräumiger Außenhof mit freiem Blick ins Grüne, eine Oase mitten in der dicht bevölkerten Neustadt.“ Und noch ein Plus: Der Gasthof ist komplett barrierefrei.

## Das besondere Konzept

Seit 2006 hat der Gast Hof Grün seinen festen Platz in der Leibnizstraße 27/29. Entstanden ist er aus der Idee eines Nachbarschaftscafés, das damals die Bewohner:innen im angrenzenden Gebäude der Wohnbau Mainz ins Leben riefen. Als der Kreis der Gäste zu groß wurde, übernahm die gpe (Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen) die professionelle Bewirtung. Mit dem Gedanken eines „Gasthauses“ verband sie ihr Ziel, Menschen mit Beeinträchtigungen die Chance zu geben, einen möglichst selbstbestimmten Arbeitsalltag zu leben. Drei hauptamtliche Fachkräfte und 14 Beschäftigte aus der „Werkstatt für behinderte Menschen“ stemmen heute gemeinsam den Betrieb. Persönliches Engagement, Leidenschaft und Teamgeist prägen die Arbeit aller Beteiligten.

„Wir gehen achtsam und wertschätzend miteinander um“, erläutert Birgit Meyer-Höflich, Bereichsleiterin Gastronomie. Seit 12 Jahren arbeitet die Diplom-Pädagogin mit Schwerpunkt Sonderpädagogik und Zusatzausbildung in der Personalentwicklung für die gpe. „Teilhabe, nicht Ausgrenzung bestimmt unseren Beruf. Wir gehen auf die Bedürfnisse und Qualifikationen unserer Werkstattmitarbeitenden ein, fördern und fordern ihre Talente. Dabei

sind wir darauf bedacht, mit attraktiven Angeboten intern und extern gegen eine starke Konkurrenz in der Gastro-Szene wie auf dem Arbeitsmarkt zu bestehen.“ Familienfreundliche Arbeitszeiten für die ganze Belegschaft gehören dazu.

## Zeit und Anerkennung

„Wir sind schneller als einige Schnellrestaurants oder Ausflugslokale“, merkt Abteilungsleiter und Küchenchef Nico Czystczon an, der während seiner 20 Jahre im Gastgewerbe auch in der Sterne-Gastronomie gearbeitet hat und das Konzept der gpe schätzt. „Aber doch braucht es bei manchen unserer Servicekräfte ein bisschen (mehr) Zeit, Wünsche zu erfüllen. Das wissen einige unsere Gäste nicht. Oder sie vergessen in der Hektik des Alltags manchmal, was es bedeutet, mit Beeinträchtigung und mit Lebenskrisen umzugehen. Doch jedes Lob, das unsere Servicekräfte bekommen, beflügelt sie, gibt ihnen Kraft und Selbstvertrauen.“

## Gut zu wissen

Seit Mitte des Jahres organisiert der Gast Hof Grün kulturelle Events mit Musik, Lesungen und Kabarett. Passend zum jeweiligen Thema der Abendveranstaltung kreiert Nico Czystczon als Küchenchef eine kleine kulinarische Begleitung. Die Termine der nächsten Events standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Sie werden rechtzeitig auf Plakaten im Gasthof und im Internet bekannt gegeben. Freuen Sie sich darauf!

## Gast Hof Grün

Leibnizstraße 27/29  
Tel.: 06131 9087600  
E-Mail: ghg@gpe-mainz.de  
www.gasthofgruen.de

## Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 9.30 bis 16.00 Uhr  
Frühstück 9.30 bis 11.00 Uhr  
Mittagessen 11.30 bis 15.00 Uhr

INFO



Ein lauschiger Platz mit Blick ins Grüne

**Lichtenberg** IMMOBILIEN  
Inhaber - Peter Krug

Bekannt für gute Lagen  
Verkauf - Vermietung - Verwaltung

**Ihr Spezialist für die Mainzer Neustadt**

Unsere Angebote finden Sie auf:  
www.Lichtenberg-Mainz.de

Immobilien@Lichtenberg-Mainz.de

**Tel.: 0 61 31 - 61 30 93**  
Frauenlobstraße 11 - 55118 Mainz  
Fax: 0 61 31 - 61 30 95

**doppelt nachhaltig**  
sozial & ökologisch

Bioladen & Bistro  
**natürlich**

**natürlich mainz**      **natürlich ingelheim**

Josefsstr. 65      Mainzer Str. 26  
55118 Mainz      55218 Ingelheim  
T 06131 614976      T 06132 5151540  
natuerlich@gpe-mainz.de      natuerlich-ingelheim@gpe-mainz.de

**www.bioladen-natuerlich.de**

**CPM**

Öffnungszeiten  
Mo-Fr 9:00-18:30 Uhr  
Samstag 9:00-16:00 Uhr

Ihr Gerät tut nicht was es soll?  
**Computer Planet Mainz e.k.**  
Boppstr. 28  
55118 Mainz  
Tel. 06131 - 5531473  
info@computer-planet-mainz.de  
www.Computer-Planet-Mainz.de

Wir ermitteln für Sie die kostengünstigste Möglichkeit der Reparatur in unserer IT-Werkstatt.

- Beratung & Verkauf
- Vor Ort sowie Fernwartungs- Service
- Fehleranalyse / Diagnose bei Reparatur kostenlos
- Entfernung von Viren und Trojanern
- Professionelle Komplettreinigung
- Software- Betriebssystem Installation
- Netzwerkeinrichtung- & Fehlerbehebung
- Konfiguration Ihres Wunschs oder Gaming PCs
- Notebook- & PC-Systeme Verkauf
- Große Auswahl an Hardware
- Drucker & Verbrauchsmaterialien
- Datensicherung sowie Datenumzug

*Wir beraten. Sie entscheiden!*