

## Café unplugged in der Mainzer Neustadt feiert 10-jähriges Bestehen

Am Donnerstag, den 24.09.2015, feiert das Café unplugged in der Leibnizstraße 47 sein 10-jähriges Bestehen. Neben Oberbürgermeister Michael Ebling, der die Jubiläumsfeier um 15 Uhr offiziell eröffnet, wird es unter anderem ab 17 Uhr ein „Wohnzimmerkonzert“ mit der Mainzer Band „Hanne Kah“ geben. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, den Tag gemeinsam mit dem Team des unplugged gebührend zu feiern.



Seit 2005 ist das unplugged die Anlaufstelle in Mainz für junge Menschen mit psychischen Problemen. Es bietet einen Ort, an dem sie in geschützter Atmosphäre ihre Freizeit verbringen und sich mit ihrer Lebenssituation auseinandersetzen oder Beratung bekommen können, ohne vorher Formulare ausgefüllt oder eine Diagnose vorlegen zu müssen. In den Präventionsveranstaltungen werden Mainzer Schülerinnen und Schüler über Themen der seelischen Gesundheit informiert und aufgeklärt. Seit der Idee für das Beratungscafé ist viel passiert - Grund genug daher das Jubiläum zu nutzen, um einen Blick auf die vergangenen Jahre zu werfen und das Erreichte gebührend zu feiern. Vor allem aber sollen die geehrt werden, die die Idee mit Leben gefüllt haben: In erster Linie die Besucherinnen und Besucher des Cafés aber auch die Kooperationspartner, Ehrenamtliche, die Stadt Mainz als Kostenträger, und viele weitere Partner.

*An die Vertreterinnen und Vertreter der Presse*

Monatlich finden im unplugged zwischen 300 und 400 Kontakte zu jungen Menschen statt. Über 100 junge Menschen nehmen pro Jahr eine Erstberatung in den Räumen des unplugged wahr. Dazu kommen zahlreiche Telefon- und E-Mail-Beratungen.

Das Café unplugged arbeitet unter Trägerschaft der Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen, Mainz. Die gpe gmbH bietet vielfältige Möglichkeiten der Qualifizierung, Beschäftigung und Integration psychisch erkrankter und behinderter Menschen.

Mehr Infos unter [www.unplugged-mainz.de](http://www.unplugged-mainz.de)

*(1.893 Zeichen inkl. Leerzeichen)*