

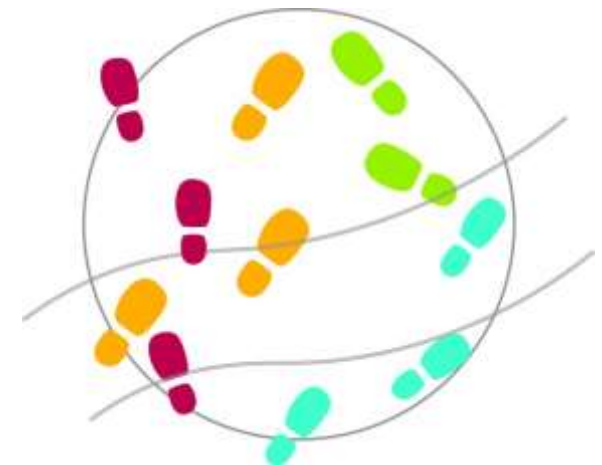


## Offene Angebote Menschen begegnen Oktober 2024



Gemeindepsychiatrisches Zentrum  
Kaiserstraße 32  
55116 Mainz

Kontakt:  
**06131 / 2759677**  
[gpz.tagesstaette@gpe-mainz.de](mailto:gpz.tagesstaette@gpe-mainz.de)





## Kaffeeklatsch

### TERMIN:

31.10.2024, 14:30

### KOSTEN FÜR EXTERNE:

2 Euro



## Offenes Atelier

### TERMIN:

09.10.2024, 14:00

23.10.2024, 14:00

### KOSTEN FÜR EXTERNE:

Gratis



## Walk&Talk

### TERMIN:

10.10.2024, 14:00

### KOSTEN FÜR EXTERNE:

Gratis



## Yoga

### TERMIN:

14.10.2024, 14:00

### KOSTEN FÜR EXTERNE:

Gratis



### ANMELDEN! DENKEN SIE DRAN :)

Bitte melden Sie sich 2 Tage vorher an!

Entweder per Telefon: 06131 2759677 oder per E-Mail: [gpz.tagesstaette@gpe-mainz.de](mailto:gpz.tagesstaette@gpe-mainz.de)

### UM WAS GEHTS IM KAFFEEKLATSCH?

Gemütlich nette Leute treffen!  
Käffchen trinken, ein bißchen  
Schwätzen und dabei wunder-  
bare Kuchen genießen – dass hat  
unseren beliebten Kaffeeklatsch  
zum GPE-Klassiker gemacht!

### UM WAS GEHTS IM OFFENEN ATTELIER?

Finden Sie Inspiration! Sie können  
eigene Werke mitbringen oder  
sich auf kreative Impulse von  
unseren super-lieben Atelier-  
leiterInnen einlassen. Erforschen  
Sie spielerisch Ihre Fantasie!

### UM WAS GEHTS BEIM WALK&TALK?

Gemeinsam mit lieben Menschen  
durch die Welt spazieren!  
Erkunden Sie mit uns zusammen  
die Umgebung: Parks, Brücken,  
Innenstädte, Natur: Hauptsache  
es gibt frische Luft!

### UM WAS GEHTS IM YOGA?

Tief durchatmen, die Batterien  
aufladen und Ruhe finden. Auch  
ohne Erfahrung können sie von  
den positiven Effekten auf Körper  
und Geist profitieren. Bringen Sie  
bequeme Kleidung mit!