

## Unsere Angebote

### Kontakt- und Beratungsstelle:

#### Einen Anfang finden

Hier erfahren Sie, wie Sie nach einer seelischen Krise oder einer psychischen Erkrankung wieder in den Alltag zurückfinden können.

### Offene Angebote: Menschen begegnen

Hier treffen Sie Menschen, die schwierige Lebenslagen kennen – zum Reden, zum gemeinsamen Frühstück oder einfach, um mal unter Leute zu kommen.

### Tagesstätte: Gemeinsam aktiv sein

Ein Ort der der Möglichkeiten, den Tag aktiv zu gestalten, Fähigkeiten zu trainieren, Neues zu entdecken und im Alltag besser zurechtzukommen.

### Psychosoziale Hilfen: Den Alltag meistern

Hier erhalten Sie individuelle Unterstützung, um Ihre Wünsche und Ziele umzusetzen, Ihre Selbstständigkeit wiederzugewinnen und ihre persönliche Lebenssituation zu stabilisieren.

### Wohngruppen: Selbstständig zusammen leben

Hier leben Sie selbstständig, sind aber nicht allein – weder in der Wohnung, noch wenn es um die Bewältigung des Alltags geht.

Profitieren Sie davon, dass gemeinsam vieles leichter geht.

[www.gpe-mainz.de](http://www.gpe-mainz.de)

Gemeindepsychiatrisches  
Zentrum (GPZ) der gpe  
Kaiserstraße 32  
55116 Mainz



### Kontakt

Für Ihre Fragen stehen wir gerne zur Verfügung:

### Kontakt- und Beratungsstelle · Tagesstätte · Offene Angebote

Telefon 0 61 31 - 21 97 595  
[gpz.tagesstaette@gpe-mainz.de](mailto:gpz.tagesstaette@gpe-mainz.de)

### Psychosoziale Hilfen · Wohngruppen

Telefon 0 61 31 - 21 97 596  
[gpz.psh@gpe-mainz.de](mailto:gpz.psh@gpe-mainz.de)



Mehr Infos zum GPZ  
[www.gpe-mainz.de](http://www.gpe-mainz.de)

Text: freistil-texte.de  
Gestaltung: schelenz-design.de  
Fotografie: costard.de


## Das Gemeindepsychiatrische Zentrum der gpe

Information – Beratung – Begleitung

## Selbstständigkeit und Lebensqualität für Menschen mit psychischer Erkrankung



**gpe** Gesellschaft  
für psychosoziale  
Einrichtungen



## Gemeindepyschiatrisches Zentrum

TAGESSTÄTTE  
KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE  
PSYCHOSOZIALE HILFEN

gpe  
Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen

### Das können wir für Sie tun

Wir unterstützen Sie darin, Ihre persönliche Selbstständigkeit und Ihre Lebensqualität zu verbessern oder wieder zu erlangen.

Dabei stehen Ihre Wünsche und Bedürfnisse für uns an erster Stelle. Vielleicht sind Ihnen diese momentan nicht ganz klar? Dann klären wir sie gemeinsam und sind schon einen Schritt weiter.

Unser Team ist darauf spezialisiert, mit Ihnen zusammen Wege zu finden, mit Ihrer Erkrankung so gut wie möglich zu leben. Wir beraten und unterstützen Sie, zeigen Ihnen, welche Hilfen Sie wo bekommen können, und sind als Ansprechpartner für Sie da.

### Alles unter einem Dach

Das Gemeindepyschiatrische Zentrum (GPZ) der gpe bietet unter einem Dach ganz verschiedene Möglichkeiten der Information, der Beratung und der Begleitung in diesen Lebensbereichen:

- Wohnen und Selbstversorgung
- Existenzsicherung und Behördenangelegenheiten
- Beschäftigung und Tagesstruktur
- Freizeitgestaltung und Zuverdienstmöglichkeiten
- Soziale Beziehungen und Kontakte
- Gesundheitsförderung und Umgang mit der Erkrankung

Wir unterstützen in Krisen, koordinieren die Hilfen und kooperieren mit anderen Diensten. Welche Hilfe für Sie geeignet ist und welchen Umfang an Unterstützung Sie benötigen, ist immer abhängig von Ihrer persönlichen Lebenssituation und Ihren Zielen.

Unsere Angebote und Hilfen verstehen wir als partnerschaftlich ausgerichtete Zusammenarbeit, die Ihr Selbstbestimmungsrecht wahrt und es Ihnen ermöglicht, Selbsthilfe und soziale Teilhabe zu stärken.

