



Arbeitsdiagnostik
Rehabilitation
Betriebliche Gesundheit



Diese Broschüre bietet Ihnen einen ersten Überblick über unsere Leistungen und Angebote. Detaillierte Informationen finden Sie auf unserer Website www.atrium-gpe.de sowie auf den beiliegenden Flyern.

www.atrium-gpe.de



- > ATRIUM, gpe
- > ATRIUM-Team
- > Kundenprofil
- > Leistungsprofil
- > Downloads
- > gpe

Arbeitsweltbezogene Maßnahmen ▾ Praxis für Ergotherapie ▾ Betriebliches Gesundheitsmanagement ▾ Informationsveranstaltung

AKTUELLES

Informationen

Zwei Mal im Monat können Sie uns im Rahmen einer Informationsveranstaltung persönlich kennenlernen und sich über die Angebote des ATRIUMs und der gpe insgesamt schlau machen.

informieren

DAS ATRIUM - WIR FÜR SIE

INHALT

Das ATRIUM – Leistungen und Angebote

Das multiprofessionelle Team

Individuelle Angebote

Ergotherapie

Leistungs- und Arbeitsdiagnostik

Berufliche Rehabilitation

Kompetenztrainings

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Zugangswege und Kostenträger

Anfahrt und Kontakt



Das ATRIUM – Zentrum für Arbeitsdiagnostik, Rehabilitation und Betriebliche Gesundheit – ist ein Geschäftsbereich der gpe gGmbH in Mainz, einem modernen mittelständigen Unternehmen der sozialen Dienstleistung. Seit 2009 unterstützt das ATRIUM Menschen mit gesundheitlichen und psychosozialen

Beeinträchtigungen und Problemen im Bereich der medizinischen und beruflichen Rehabilitation.

Arbeitgebern bietet das ATRIUM-Team konkrete Hilfen im Rahmen der Betrieblichen Gesundheit.

- Arbeitsdiagnostik, Profiling, psychische Stabilisierung und Gesundheitsentwicklung
- Berufliche Erst- oder Umorientierung
- Berufspraktische und fachtheoretische Qualifizierung im Rahmen von mehrmonatigen Betriebspraktika
- Integration auf den ersten Arbeits- oder Ausbildungsmarkt
- Wiedereinstieg in ein bestehendes Beschäftigungsverhältnis
- Betriebliches Gesundheitsmanagement / Betriebliche Gesundheitsförderung

DAS ATRIUM – LEISTUNGEN UND ANGEBOTE

DAS MULTIPROFESSIONELLE TEAM IM ATRIUM

VIELE KÖNNEN
VIELFÄLTIGES LEISTEN

Die Arbeit mit Menschen ist facettenreich, daher arbeitet im ATRIUM ein multiprofessionelles Team, bestehend aus den Berufsgruppen Psychologie, Pädagogik, Sozialarbeit, Ergo- und Lerntherapie sowie Soziologie.

Darüber hinaus verfügen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter über ein breites Spektrum zusätzlicher Qualifikationen, unter anderem in den Bereichen: Systemische Therapie, Coaching, Mediation, (Betriebliches) Gesundheits- und Präventionsmanagement sowie Psychologische Psychotherapie und Suchtprävention.

Das ATRIUM-Team unterstützt Menschen dabei, sich ihrer Stärken und Ressourcen bewusst zu werden und lösungsorientierte Handlungsoptionen zu entwickeln. Auch psychische, körperliche und mögliche psychosoziale Probleme sowie gesundheitsförderliche Bewältigungsstrategien kommen hier zur Sprache. Bei Bedarf werden Kontakte zu externen Behandlerinnen oder Behandlern und Beratungsstellen angebahnt sowie über sozialrechtliche Angelegenheiten informiert.



INDIVIDUELLE ANGEBOTE

FÜR KOSTENTRÄGER UND UNTERNEHMEN

- Unterstützung bei der Wiederaufnahme eines Ausbildungs- oder Arbeitsplatzes
- Erarbeitung einer neuen beruflichen Perspektive
- Individuelles Jobcoaching für eine Weiterentwicklung im Berufsleben
- Diagnose und Analyse der Arbeitsfähigkeit und des Trainingsbedarfs sowie persönlicher und gesundheitlicher Ressourcen, um gemeinsam passgenaue Maßnahmen zur Teilhabe am Arbeitsleben auswählen zu können
- Vorbereitung auf eine Maßnahme zur beruflichen Rehabilitation und Integration nach längerer Arbeitslosigkeit
- Eine ambulante Leistungs- und Arbeitsdiagnostik für die passgenaue Förderung und Qualifizierung sowie Personalplanung und Personalentwicklung im Unternehmen
- Angebote im Bereich der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) und des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM)

PERSPEKTIVEN SCHAFFEN



ERGOTHERAPIE

Ergotherapie zielt auf die Entwicklung, Wiedererlangung oder Erhaltung der individuellen Handlungskompetenzen im täglichen Leben und im Beruf ab. Sie kommt bei Menschen zum Einsatz, die beispielsweise an einer seelischen oder neurologischen Erkrankung leiden. Gemeinsam wird auf eine größtmögliche Gesundheitsentfaltung, Selbständigkeit und Unabhängigkeit in den einzelnen Lebensbereichen hingearbeitet.

Die Methoden in der Ergotherapie basieren auf medizinischer und sozialwissenschaftlicher Grundlage. Daher gehört die Ergotherapie zu den ärztlich verordneten Heilmitteln.

DIE BESTEN IDEEN VERLASSEN DEN KOPF
ÜBER DIE HÄNDE



LEISTUNGS- UND ARBEITSDIAGNOSTIK

Die Arbeitsdiagnostik im Rahmen unserer arbeitsmarktbezogenen Maßnahmen dient der Überprüfung der individuellen Leistungsfähigkeit. Um Aussagen zur Arbeitsfähigkeit und zu bestehenden Ressourcen zu erhalten, werden in den Werk- und Seminarräumen des ATRIUMs unterschiedlichste handwerkliche, hauswirtschaftliche sowie kaufmännische Arbeitssituationen geschaffen und mit kreativen Tätigkeiten ergänzt. Bedarfsweise führen die psychologischen Fachkräfte eine psychologische Leistungs- und Arbeitsdiagnostik durch. Am Ende des arbeitsdiagnostischen Prozesses wird ein Fähigkeiten- und Leistungsprofil erstellt, das auch den

persönlichen Lebensentwurf, das Selbstbild und die Lebenssituation berücksichtigt. Somit ist eine solide Basis für eine weitere individuelle Therapie- und Rehabilitationsplanung geschaffen.

Bei Bedarf kann über bereits gestellte Diagnosen aufgeklärt und über komplementäre Therapien informiert werden.

WISSEN, WAS GEHT

Ambulante Leistungs- und Arbeitsdiagnostik schließt die Lücke im Handlungsbogen zwischen einer medizinischen Begutachtung im behördlichen oder betriebsärztlichen Kontext und einer arbeitsdiagnostischen Vollzeitmaßnahme.

Agenturen für Arbeit, Jobcenter, Deutsche Rentenversicherungen oder Berufsgenossenschaften, aber auch Arbeitgeber stehen häufig vor der Frage: Wie können Kunden oder Beschäftigte so unterstützt werden, dass sie zukünftig den Anforderungen des Ausbildungs- oder Arbeitsmarktes gewachsen sind?

Mit Hilfe der psychologischen Leistungs- und Arbeitsdiagnostik sowie einer berufspraktischen Diagnostik wird ein individuelles Kompetenzprofil erstellt. Durch den Abgleich mit dem Anforderungsprofil eines Arbeits-, Ausbildungs- oder Qualifizierungsplatzes ist eine fundierte und prognostisch erfolgreiche Empfehlung sichergestellt. Bei Bedarf kann ein passgenaues und nachhaltiges Coaching angeboten werden.

AMBULANTE LEISTUNGS- UND ARBEITSDIAGNOSTIK



BERUFLICHE REHABILITATION

Um den Einstieg oder den Wiedereinstieg in das Arbeitsleben zu erleichtern, halten unterschiedliche Kostenträger eine Vielfalt von Maßnahmen zur Teilhabe am Arbeitsleben vor. Das ATRIUM bietet auch in dem Handlungsfeld der Beruflichen Rehabilitation verschiedene Maßnahmen, die Menschen bei der Aufnahme einer Ausbildung oder Berufstätigkeit unterstützen.

Folgende Ziele werden dabei angestrebt:

- Identifikation und Stärkung der vorhandenen Ressourcen, um gesundheitliche Probleme zu beseitigen oder zu mildern

- Tatkräftige Unterstützung bei der Erhaltung oder Erlangung eines Ausbildungs- oder Arbeitsplatzes
- Unterstützung bei der Berufsvorbereitung und Berufsorientierung sowie bei der beruflichen Anpassung und der Auswahl einer geeigneten Weiterbildung
- Erweiterung und Vertiefung fachtheoretischer und berufspraktischer Kenntnisse durch Qualifizierungen in Betrieben vor Ort

MÖGLICHKEITEN
SEHEN

Inhalte und Methoden:

- Individuelle Beratung und Coaching
- Analyse des bisherigen Berufsweges, Berufliches Profiling und Berufswegeplanung
- Psychologisches und pädagogisches Coaching
- Trainings zu Themenfeldern wie beispielsweise Stressbewältigung, Kommunikation, Selbstsicherheit sowie Selbst- und Zeitmanagement
- Passgenaue Optimierung der Arbeitstechniken
- Seminare mit kaufmännischen und berufsbezogenen Inhalten und Bewerbungstraining
- Betriebliche Belastungserprobung und „Training on the Job“ auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt
- EDV-Schulung



KOMPETENZTRAININGS

Gelassen und sicher im Stress®

befasst sich mit einem der bedeutendsten Gesundheitsrisiken unserer Zeit. Das Training informiert umfassend über die wissenschaftlichen Grundlagen des Stressgeschehens und vermittelt das nötige Wissen, um Stress und seine Folgen erkennen zu können. Die zertifizierten Stresstrainerinnen zeigen praxisnah wirksame Strategien auf, die nachhaltig zu einem gesundheitsförderlichen Umgang mit Stressbelastungen in Beruf und Alltag führen. Krankenkassen bezuschussen dieses Training bis zu 100%.

Kompetenztrainings

stärken soziale, emotionale und kommunikative Fähigkeiten, um einen Zugewinn an Handlungssicherheit in zwischenmenschlichen Beziehungen zu erlangen und eine Zielerreichung in verschiedenen Situationen auf optimale Weise verwirklichen zu können. Die Teilnahme kann über eine Heilmittelverordnung erfolgen oder wird als primärpräventives Angebot der gesetzlichen Krankenkassen für Selbstzahler bezuschusst.

FÜR EINEN GESUNDHEITS-
FÖRDERLICHEN ALLTAG



BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

Organisationen stehen heute vor der Herausforderung, Gesundheit und Wohlbefinden Ihrer Beschäftigten nicht nur zu schützen, sondern darüber hinaus zu fördern. Daher muss sich ein ganzheitliches Management in besonderem Maße auch mit der Frage befassen, wie über die Beeinflussung der Rahmenbedingungen einer Organisation positive Gesundheitsziele erreicht werden können. Die Förderung eines gesundheitsgerechten Verhaltens der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ist damit unmittelbar verbunden.

Das ATRIUM der gpe unterstützt Organisationen bei der Implementierung des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) und bietet vielfältige präventive Maßnahmen an.

Dazu analysiert unser Team zusammen mit den maßgeblich Beteiligten die Ist-Situation in Organisationen, unterstützt die Verantwortlichen bei der Zieldefinition sowie der Interventionsplanung und -umsetzung. Die Evaluierung und Fortschreibung im Sinne eines kontinuierlichen Verbesserungsprozesses runden das Angebot ab.

Weiterführende Informationen zum Thema Betriebliche Gesundheit entnehmen Sie bitte unserer Broschüre *Betriebliches Gesundheitsmanagement* oder unserer Website: www.atrium-gpe.de. Gerne führen wir Beratungen vor Ort durch.

LEISTUNGSFÄHIGKEIT UND
GESUNDHEIT IN BALANCE



ZUGANGSWEGE UND KOSTENTRÄGER

Die Leistungen des ATRIUMs werden auf der Grundlage von Anspruchsberechtigung und Kostenzusagen durch die Leistungsträger oder mit ärztlicher Überweisung erbracht.

Gemeinsam mit den Kooperationspartnern – ARGEN und Jobcentern, Agenturen für Arbeit, Krankenkassen, Rentenversicherungen, Berufsgenossenschaften und Ämtern für Soziale Leistungen – werden individuell geeignete Wege gesucht und Kostenträgerschaften geklärt.

von links nach rechts:

- Geschäftsbereichsleitung:
Angelika Adams-Flach
- Bereichsleitung Ergotherapie:
Silke Darmstadt
- Bereichsleitung Arbeitsdiagnostische
Maßnahmen:
Nicole Schnell



Mit dem Auto

- Über die A 60 (Mainzer Ring), Abfahrt 22a, Mainz-Hechtsheim (Gewerbegebiet). Ludwig-Erhard-Straße bis zur Zufahrt E; hier links abbiegen in die Robert-Bosch-Straße. Die dritte Straße links ist die Nikolaus-Otto-Straße.
- Von der Rhein Hessenstraße (L 425) in die Robert-Bosch-Straße abbiegen. Die zweite Straße rechts ist die Nikolaus-Otto-Straße.



Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

- Straßenbahn 50 bzw. 51 oder Bus 660 bis zur Haltestelle „Am Mühl dreieck“. Dann ein ca. zehninütiger Fußweg die Robert-Bosch-Straße entlang oder eine Station mit dem Bus 66 bis zur Haltestelle „HageBaumarkt“. Biegen Sie rechts in die Nikolaus-Otto-Straße ein. Am Wendehammer befindet sich das ATRIUM.



ATRIUM-FLYER

Gestaltung und Realisation:
Tobias Schneider, taylormade
www.taylormade-mainz.de
Fotos:
Werner Feldmann
www.fotofeldmann.com

ATRIUM

Arbeitsdiagnostik
Rehabilitation
Betriebliche Gesundheit

Nikolaus-Otto-Straße 27
55129 Mainz

Fon (06131) 90 600 700
Fax (06131) 90 600 715
atrium@gpe-mainz.de
bgm@gpe-mainz.de

Geschäftsbereichsleitung
Angelika Adams-Flach

gpe, Gesellschaft für psychosoziale
Einrichtungen gGmbH
Galileo-Galilei-Straße 9a
55129 Mainz

Fon (06131) 66 940 10
Fax (06131) 66 940 15
info@gpe-mainz.de
www.gpe-mainz.de

Geschäftsführer
Jörg Greis

www.atrium-gpe.de