

Offene Angebote Menschen begegnen

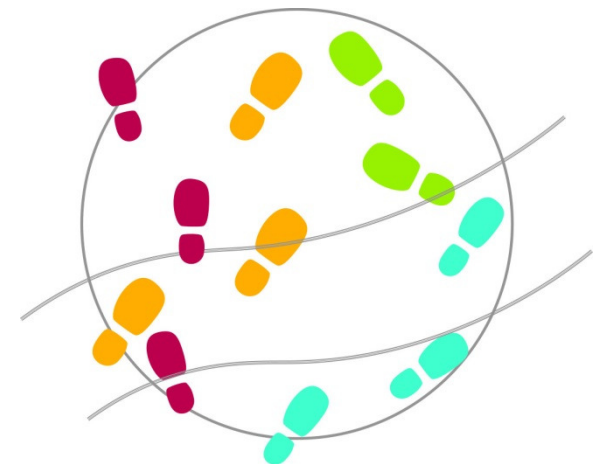
Soziale Kontakte sind ein Grundbedürfnis des Menschen – sie tragen wesentlich zu unserem Wohlbefinden bei. Infolge einer psychischen Erkrankung erschweren Unsicherheiten und Ängste aber häufig den Kontakt zu anderen.

Jeweils dienstags und donnerstags nachmittags können Sie im Offenen Treff Leute kennenlernen, gemeinsam die Freizeit verbringen und Aktivitäten planen oder einfach nur auf eine Tasse Kaffee vorbeischaun. An jedem ersten Samstag im Monat gibt es ein selbstorganisiertes „Frühstück für Alle“.

**Gemeindepsychiatrisches Zentrum
Kaiserstraße 32
55116 Mainz**

**Tel.: 06131/2759677
E-Mail: gpz.tagesstaette@gpe-mainz.de**

Offene Angebote Menschen begegnen



Dienstags ab 14.00 Uhr:

„Rummicub, Uno und Co“ Der Spielertreff

Alle Freunde von traditionellen und neuen Brett- und Gesellschaftsspielen sind herzlich willkommen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Für dieses Angebot entsteht kein Unkostenbeitrag.

Donnerstags ab 14.30 Uhr:



Abwechselnd in der Tagesstätte bzw. unterwegs in einem Mainzer Café.

Unkostenbeitrag: 1,00 € bzw. eigener Verzehr im Café.

Termine für das zweite Quartal 2017:

<u>in der Tagesstätte:</u>	<u>im Café:</u>
06.04.	13.04.
20.04.	27.04.
04.05.	11.05.
18.05.	
01.06.	08.06.
22.06.	29.06.

Start jeweils 14.30 Uhr in der Tagesstätte. Wohin es geht können Sie vorab auch telefonisch erfragen.

An jedem ersten Samstag im Monat:

Offenes Frühstück für alle

Beginn: 10.30 Uhr

Unkostenbeitrag: 1,00 €

Termine für das zweite Quartal 2017:

jeweils samstags

01.04.
06.05.
03.06.